

Nordisk konferanse om

Kroppspress og spiseforstyrrelser hos gutter og menn

Oslo, Folkets Hus, 10. – 11. november 2008

Foredrag og paneldebatt med bl.a.:



Claes Ekenstam

Historiske
mannsideal



Runi Børresen

Kjønnsnøytral
forebygging



Ulf Wallin

Pojkar med
tjejproblem

Jorunn Sundgot Borgen

Niels Ulrik Sørensen

Bjørn Barland

Olaf Tuft

Andreas Holund

Bjørge Stensbøl

Dag Otto Lauritzen

Bakgrunn for konferansen

Forekomsten av gutter og menn som er misfornøyd med egen kropp er snart på nivå med det vi finner hos jenter og kvinner! Det rapporteres likevel om svært få gutter/menn som søker behandling. Derimot tar en del kontakt med Rådgivning om spiseforstyrrelser (ROS). Det rapporteres om gutter og menn som sliter med sitt forhold til kropp/mat og helse både i idretts-, trenings- og rusmiljøer. På denne bakgrunn har ROS fått med seg representanter fra aktuelle miljøer i arbeidet med å arrangere en konferanse.

Mål: Å sette søkelys på problemer gutter/menn har i forhold til kropp og helse slik at ulike instanser skal bli bedre og mer samkjørt i å gi hjelp og veiledning.

Målgruppe: Forskere, behandlere, pedagoger, helsearbeidere og kulturarbeidere som er opptatt av gutter og menns forhold til egen kropp og helse. Ledere og trenere innen idretts- og treningsmiljøer og miljøer med fokus på vektkontroll og kosthold.



Kropp og utseende er nå tema blant gutter helt ned i 12 års alder. Økningen blant gutter skyldes nok at deres idealer er både slanke og muskuløse. Unggutter som begynner å klusse med denne kombinasjonen på egenhånd vil lett komme på feil spor, sier professor Jorunn Sundgot-Borgen, Olympiatoppen*

*Kilde: Nettstedet DinHelse

Godkjenninger

Kurset er søkt godkjent hos følgende foreninger:

- Norsk Psykologforening: 10 timers fritt spesialkurs og som 10 timers vedlikeholdsaktivitet.
- Norsk Ergoterapeutforbund
- Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forening

Program mandag 10. november 2008

Møteleder: Dankert Freilem

Tid	Tittel / Innhold	Foredragsholder
09:00 – 10:00	Registrering og morgenkaffe	
10:00 – 10:30	Åpning av konferansen	
10:30 – 11:00	Unge menn – med kroppen som prosjekt	Bjørn Barland, 1. amanuensis
11:00 – 11:20	Kropp, helse, idrett og prestasjon	Jorunn Sundgot-Borgen, professor
11:20 – 11:35	Pause	
11:35 – 12:15	Kroppen, viljan och rädslan för at falla - historiska mansideal	Claes Ekenstam, docent i idéhistoria, psykoterapeut
12:15 – 13:15	Lunsj	
13:15 – 13:45	Spiseforstyrrelser, dop og rus - utfordringer i allmennpraksis	Andreas Holund, spesialist i allmennmedisin
13:45 – 14:45	Parallell A: Parallelle sesjoner Menn og spiseforstyrrelser Sesjonsleder: Jan H. Rosenvinge, professor	Parallell B: Ernæring og trening Sesjonsleder: Jorunn Sundgot-Borgen, professor
13:45 – 14:05	Stemmer kriteriene for spiseforstyrrelser på menn? Asle Halvorsen, psykologspesialist	Hvordan spiser og trener jeg for å prestere best? Olaf Tuft, OL mester i roing
14:05 – 14:25	Hvilke svar har forskningen funnet om menn med spiseforstyrrelser? Øyvind Rø, spesialist i psykiatri	Endring av kropps-sammensetning – hvorfor, hvem og hvordan? Ina Garthe, stipendiat
14:25 – 14:45	Erfaringer med å ha en spiseforstyrrelse. Samtale mellom Øyvind Rø og Jan R. Moe	Må vi bruke kosttilskudd for å få optimal effekt av styrketrening? Myter og fakta om styrketrening, proteinbehov og kosttilskudd. Truls Råstad, 1. amanuensis
14:45 – 15:00	Pause	
15:00 – 16:30	Paneldebatt: Det moderne mannsidealet – sunt eller sykt? <ul style="list-style-type: none">• Bjørge Stensbøl – tidligere toppidrettsjef• Dr. Jarl Arvid Bunæs – plastikkirurg• Espen Arntzen – personlig trener• Pål Vassbotn – leder av Heartbreak modellbyrå• Audun Lysbakken – nestleder i SV• Dag Otto Lauritzen – tidligere toppsyklist	

Program tirsdag 11. november 2008

Møteleder: Dankert Freilem

Tid	Tittel / Innhold	Foredragsholder
08:30 – 09:00	Registrering og morgenkaffe	
09:00 – 09:30	Unge, kropp og udseende – om unges optagethed af det ydre	Niels Ulrik Sørensen, Ph.D. forsker i unge og køn
09:30 – 09:45	Maskulinitet, kropp og følelser - noen menns erfaringer med overvekt og vektreduksjon	Marianne Inez Lien, rådgiver, sosiolog
09:45 – 10:15	Pojkar och män med ätstörningar i Sverige	Karin Wallin, socionom, psykoterapeut
10:15 – 10:30	Pause	
10:30 – 10:50	Forekomst blant unge gutter	Solfrid Bratland Sanda, doktorgradsstipendiat
10:50 – 11:10	Fedme som symptom og livserfaring	Per Møller Axelsen, erfaringsbasert konsulent
11:10 – 11:30	Samtalegrupper – språk som erstatning for mat og trening	Elsa Nybø, klinisk sosionom/master i sosialt arbeid
11:30 – 12:30	Lunsj	
12:30 – 12:40	Kunstnerisk innslag:	
12:40 – 13:25	Rädd för att äta – pojkar med tjejpblem, och familjens svårighet att bemöta det	Ulf Wallin, overlege
13:25 – 14:00	Kjønnsløs, kjønnsnøytral forebygging?	Runi Børresen, høgskolelektor
14:00 – 14:15	Pause	
14:15 – 14:45	Vi vil vinne – vi vil være gode	Marco Elsafadi, leder, høvding, chief, New Page
14:45– 15:15	Egen handlingsplan for gutter?	Andrè Octay Dahl, stortingsrepresentant Høyre

Ungdom som vokser opp i dag utsettes for et voldsomt kroppspress og sexpress, og det er mer grenseløst enn noensinne. Presset på det å være flott og sexy, sprek og ung fører til at unge fanges i voksenkulturen, og de voksne fanges i ungdomskulturen. Problemet må på dagsorden - man må skape oppmerksomhet og diskusjon. Vi må våkne alle sammen, mener Runi Børresen, som har jobbet med helsefremmende- og forebyggende arbeid i mange år.*

*Kilde: Nettstedet DinHelse

PRAKTISK INFORMASJON:

Påmelding:

4 enkle måter å melde seg på:

- Meld deg på elektronisk via konferansens websider: www.possibility.no/kroppoghelse
- Ring Possibility AS, telefon 55 11 59 00
- Send påmelding på telefaks til Possibility AS, telefaks 55 11 59 01
- Send påmeldingen pr post til: Possibility AS, Casperkollen, Øvre Kråkenes 17, 5152 Bønes

Endringer:

Arrangøren forbeholder seg retten til å gjøre endringer i programmet på grunn av sykdom o.l

Bekreftelse:

Så snart vi har mottatt din påmelding på en av de foran beskrevne måter, vil vi bekrefte påmeldingen via e-post. Samtidig vil vi kunne fortelle deg hvilket hotell du eventuelt skal bo på.

Kansellering:

Påmeldingen er bindende. Dersom du kansellerer skriftlig før 14. oktober vil 75% av konferanseavgiften bli refundert. Kansellering etter denne dato hjemler ingen refusjon. Muntlig kansellering aksepteres ikke.

Konferanseavgift:

Konferanseavgift er satt til kr. 3630,- for hele konferansen. Prisen inkluderer konferansefasiliteter, lunsj, kaffepauser og konferansmateriell samt kursbevis.

Pris for deltakelse kun en dag er satt til kr. 2215,-

Sosialt arrangement mandag 10. november:

Det inviteres til sosialt arrangement på Cafeteateret som er en ny arena for levende kunst og servering med miljøprofil i Oslo. Den lille bygården i Hollendergata 8 er et vakkert, intimt lokale, med høyde under taket! Vi vil at dette skal gjenspeile seg i det som blir presentert på Cafeteateret, at det skal være et sted for fantasi og intellekt, et forum som gir noe til ettertanke. Pris kr. 450,- per person.

Hotellreservasjon:

Reservasjon på hotell som oppgitt i registreringsskjema må foretas gjennom Possibility AS. Possibility AS kan ikke garantere plass ved reservasjon etter 14. oktober.

Flybilletter:

Som konferansedeltaker kan du bestille flybilletter gjennom vår samarbeidspartner Holberg Travel, som er spesialist på konferanserabatter. Telefon: 55 30 60 00, E-post: gle@holberg.no

Velkommen!

I de senere år har det blitt en økende forståelse av at spiseforstyrrelser og missnøye med egen kropp også i stor grad rammer gutter og menn. Få gutter og menn søker behandling. At spiseforstyrrelser tradisjonelt har vært sett på som en kvinnelidelse kan gjøre det skamfullt for menn å oppsøke behandling. I tillegg ytrer spiseforstyrrelser og kroppsmisnøye seg på en annen måte hos gutter og menn, og de blir derfor ikke fanget opp av hjelpeapparatet.

Denne konferansen har kommet til ved et unikt samarbeid mellom personer fra ulike institusjoner og miljøer som møter gutter og menn som sliter med overopptatthet av kropp og utseende. Målsettingen er å spre kunnskap, bidra til å minske terskelen for menn til å oppsøke hjelp, stimulere til videre forskning og bli bedre til å hjelpe gutter og menn med en hverdag totalt preget av strevet med å kontrollere mat og vekt.

For programkomiteen

Øyvind Rø, Modum Bad

Jorunn Sundgot-Borgen, Olympiatoppen

Jan H. Rosenvinge, Universitetet i Tromsø

Runi Børresen, Høgskolen i Buskerud

Asle Halvorsen, Haukeland sykehus

Marianne Inez Lien, Reform, Ressurssenter for menn

Knut Arne Kaspersen, Norges Treningscenter Forbund

Marco Elsafadi, New Page/ medlem av Mannsutvalget

Jan R. Moe, Liv Opstvedt, Dankert Freilem, ROS

TEKNISK ARRANGØR:



Possibility

Possibility AS, Casperkollen, Øvre Kråkenes 17, 5152 Bønes, Tlf. 55 11 59 00, post@possibility.no



Nordisk konferanse om kroppspress og spiseforstyrrelser hos gutter og menn

Oslo, Folkets Hus, 10. – 11. november 2008

Jeg vil melde meg på som deltaker

- Hele konferansen Kr 3.630,- Kun dag 1 Kr 2.215,- Kun dag 2 Kr 2.215,- Sosialt arrangement mandag 10. november 2008 kl. 19:30 kr 450,-

Navn:

Privatadresse: Postnr. / Sted:

Telefon privat: Mobil:

Yrkestittel:

Firma:

Avdeling:

Adresse: Postnr. / Sted:

Tlf arbeid: Fax arbeid:

E-post:

Fakturaadresse: Arbeid Privat



Possibility

www.possibility.no/kroppoghelse

Påmeldingen er bindende. Avbestilling, se informasjon i programmet